

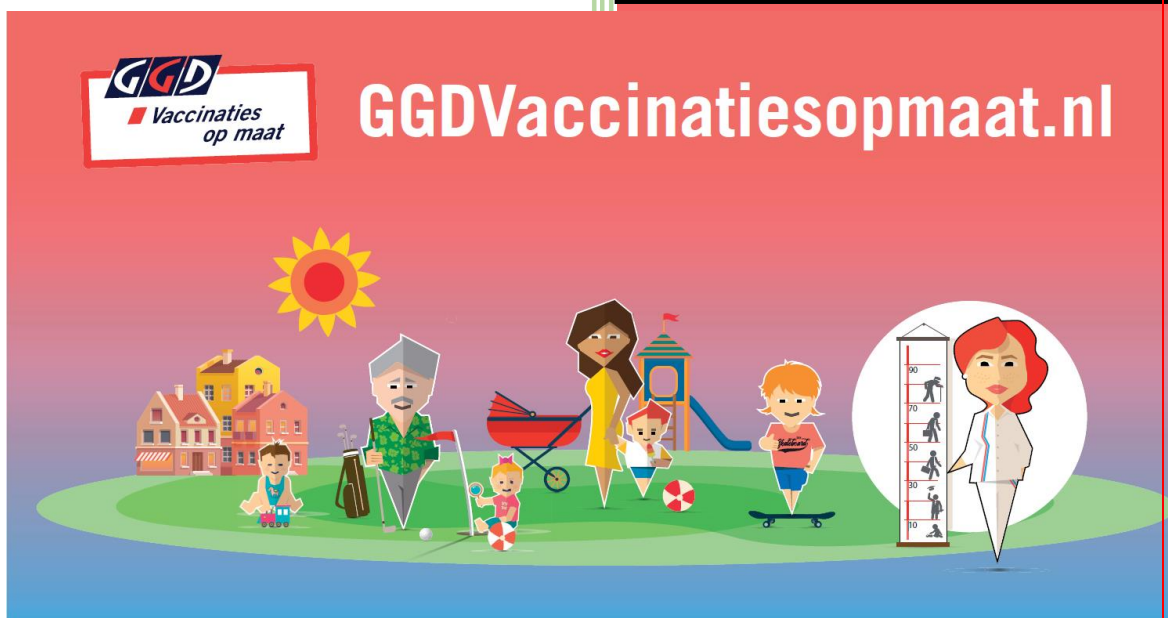
2024

# Toolkit Gordelroos bewustwordingsweek

26 februari t/m 3 maart 2024



GGDVaccinatiesopmaat.nl



Anja Buntsma/ Naima Aadmi

GGDVaccinatiesopmaat

13-2-2024

## Inhoudsopgave

- 1 Toolkit, wat kun je ermee?
- 2 Inleiding in de bewustwordingsweek
- 3 Nieuwsbericht corporate website
- 4 Nieuwsbericht Internet/Sharepoint
- 5 Social media berichten zoals platform ze gebruikt.

Deel, like en retweet de berichten of maak ze zelf met de afbeeldingen

- 5.1 Facebook en LinkedIn posts
- 6 Video's

## 1 Toolkit, wat kun je ermee?

Deze toolkit is bedoeld voor GGD'en, afdeling communicatie. Het geeft richting aan de Gordelroos Bewustwordingsweek, die loopt van 26 februari tot en met 3 maart 2024. Voel je vrij om de teksten te gebruiken of iets aan te passen naar je eigen stijl.

In deze toolkit vind je berichten en beeldmateriaal die je kan gebruiken voor social media, nieuwsberichten voor op de website en een bericht voor je eigen intranet.

Weet dat Platform GGDReisvaccinaties en GGDVaccinatiesopmaat de berichten ook deelt op de eigen websites en social kanalen.

- Wij vragen je deze berichten te liken en delen om de boodschap verder te verspreiden.
- Wil je liever je corporate kanaal gebruiken? Dat kan ook, we geven in deze toolkit ook wat afbeeldingen mee die je kunt inzetten, zodat je er zelf zo min mogelijk werk aan hebt.

Samen voor een sterke boodschap!

*Deze toolkit is zorgvuldig samengesteld op basis van de huidige kennis van en inzichten over gordelroos. De gebruiker is verantwoordelijk voor de wijze waarop de informatie uit de toolkit wordt gebruikt.*

## 2 Inleiding

De gordelroos bewustwordingsweek is een wereldwijde week om aandacht te vragen voor de infectieziekte gordelroos.

Iedereen heeft wel eens gehoord over gordelroos, maar weinig mensen weten wat voor ziekte het precies is en hoe je gordelroos herkent. Gordelroos is volgens de Gezondheidsraad (GR) een ernstige ziekte.

Voor de tweede keer is er in Nederland een Gordelroos Bewustwordingsweek. Het doel is om meer aandacht te vragen voor de symptomen en de impact dat gordelroos kan hebben op iemands leven.

Door het verouderende afweersysteem neemt de kans toe om gordelroos te krijgen. Het virus dat gordelroos veroorzaakt kan ineens weer actief worden. Iedereen die ooit waterpokken heeft gehad kan het krijgen. Vaak gaat gordelroos vanzelf over. Toch kan gordelroos heel pijnlijk zijn en lang duren door zenuwpijn. Deze pijn kan maanden of in sommige gevallen jarenlang aanhouden in de vorm van brandende pijn of tintelingen, overgevoeligheid bij aanraking, warmte of kou.

## 3 Nieuwsbericht website of LinkedIn

### Aandacht voor gordelroos

Je hebt vast wel eens gehoord over gordelroos. Maar wat is dat eigenlijk voor ziekte en hoe herken je het? Gordelroos is volgens de Gezondheidsraad (GR) een ernstige ziekte. Daarom wordt er in Nederland, maar ook in landen om ons heen, voor de tweede keer de [Gordelroos Bewustwordingsweek](#) georganiseerd\*. Van 26 februari tot 3 maart 2024 vragen we aandacht voor de symptomen en de impact, die gordelroos kan hebben op iemands leven. Een op de vier mensen kan erover meepraten.

### Dit is gordelroos

Gordelroos is een jeukende, pijnlijke huiduitslag met blaasjes. Als je ouder wordt, verouderd ook je afweersysteem en neemt de kans toe dat je gordelroos krijgt. Het virus dat gordelroos veroorzaakt, het waterpokkenvirus, kan ineens weer actief worden. Iedereen die ooit waterpokken heeft gehad kan het krijgen. Vaak gaat gordelroos vanzelf over. Toch kan gordelroos heel pijnlijk zijn en soms langer duren door zenuwpijn. Deze pijn kan maanden of in sommige gevallen jarenlang aanhouden in de vorm van brandende pijn of tintelingen, overgevoeligheid bij aanraking, warmte of kou.

### Gordelroos – wat is jouw verhaal?

Gordelroos kent vele gezichten. Een op de vier mensen krijgt gordelroos en ervaart het anders.

Op [www.aandachtvoorgordelroos.nl](http://www.aandachtvoorgordelroos.nl) kun je meer informatie vinden over gordelroos en kan iedereen zijn eigen verhaal delen. Door het delen van verhalen krijgt gordelroos een gezicht en kun je ervaring en informatie uitwisselen. Gordelroos kent vele gezichten - maar wat is jouw verhaal?

- Deel jouw verhaal op [www.aandachtvoorgordelroos.nl](http://www.aandachtvoorgordelroos.nl)
- Voor informatie kijk je op [onze website](#).

*\*Door Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem, International Federation on Aging (IFA), het GGD Platform en GSK wordt aandacht gegeven aan gordelroos. Het doel is om meer bewustwording te creëren met de volgende campagne & communicatie.*

## 4 Nieuwsbericht intranetten/Sharepoint

### Bewustwordingsweek gordelroos

Je hebt vast wel eens gehoord over gordelroos, maar wat is dat eigenlijk voor ziekte en hoe herken je het? Gordelroos is volgens de Gezondheidsraad (GR) een ernstige ziekte. Daarom wordt er in Nederland, maar ook in landen om ons heen, voor de tweede keer de [Gordelroos Bewustwordingsweek](#) georganiseerd\*. Van 26 februari tot 3 maart 2024 vragen we aandacht voor de symptomen en de impact, die gordelroos kan hebben op iemands leven. Een op de vier mensen kan erover meepraten.

### Gordelroos – wat is jouw verhaal?

Gordelroos kent vele gezichten. Een op de vier mensen krijgt een eigen verhaal. Als je ouder wordt, veroudert ook je afweersysteem en neemt de kans toe dat je gordelroos krijgt. Iedereen die ooit waterpokken heeft gehad kan het krijgen. Het is een pijnlijke aandoening, die inmiddels met een vaccin is te voorkomen. Misschien heb jij zelf ook wel een verhaal en wil je dat delen.

**Platform GGDVaccinaties.nl besteedt in de week van 26 februari tot en met 3 maart aandacht aan gordelroos via de website en sociale media.**

### Wat kun jij doen?

- Heb jij ook een verhaal? Deel het op [www.aandachtvoorgordelroos.nl](http://www.aandachtvoorgordelroos.nl)  
Gordelroos krijgt hierdoor een gezicht.
- Volg ons en deel onze berichten op Facebook en LinkedIn.
- Deel jouw verhaal of verhalen die je kent op onze socials.
- Kijk voor meer informatie op [onze website](#).

*\*Door Samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem, International Federation on Aging (IFA), het GGD Platform en GSK wordt aandacht gegeven aan gordelroos. Het doel is om meer bewustwording te creëren met de volgende campagne & communicatie.*




## 5 Social media

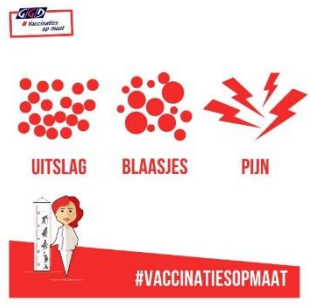



Sociale media zijn nog steeds een belangrijk medium om boodschappen te verspreiden en viraal te laten gaan. Daarom zet Platform GGD Vaccinatiesopmaat ook bij deze campagne in op socials media. Het is fijn als berichten worden geliked en gedeeld.

Facebook <https://www.facebook.com/ggdvaccinatiesopmaat/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ggdvaccinatiesopmaat>

## 5.1 Facebook en Linked In posts geplaatst op Facebook en LinkedIn

	Afbeelding FB en LI	Tekst FB en LI	Hashtags FB en LI	Call to Action FB en LI
20-02-2024		<p>📣 ✨ Aankondiging bewustwordingsweek Gordelroos ✨ 📣  Van 26 februari t/m 3 maart is het de Bewustwordingsweek voor Gordelroos! In deze week vragen we aandacht voor de de symptomen en de impact die gordelroos kan hebben op iemands leven. Meer weten over gordelroos? Ga naar <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus  #ggdvaccinatiesopmaat</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>
24-02-2024		<p>📣 Van 26 februari tot en met 3 maart is het Bewustwordingsweek Gordelroos! 🤔 Wist je dat het risico op gordelroos toeneemt naarmate je ouder wordt? 💡</p> <p>Kijk voor informatie op <a href="http://de website van de GGD">de website van de GGD</a>.</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus #wistjedat  #ggdvaccinatiesopmaat</p>	<p><a href="https://www.vaccinatiesopmaat.nl/gordelroos-bewustwordingsweek">https://www.vaccinatiesopmaat.nl/gordelroos-bewustwordingsweek</a></p>
26-02-2024		<p>💡 Wist je dat 1 op de 4 mensen in Nederland Gordelroos krijgt? Op 85-jarige leeftijd is de kans om het te krijgen 1 op 2. Deze week (26 februari tot en met 3 maart) is het Bewustwordingsweek Gordelroos! Samen verspreiden we bewustzijn! 🤝</p> <p>Deel je verhaal op <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>

<p>27-02-2024</p>		<p>Gordelroos; Een jeukende, pijnlijke 😞 huiduitslag met blaasjes die wordt veroorzaakt door het opnieuw actief worden van het waterpokkenvirus (varicellazostervirus). Soms een onschuldige huiduitslag soms erg pijnlijk en oncomfortabel. Iedereen ervaart het anders. Meer weten? <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">Aandachtvoorgordelroos</a> 🌐</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>
<p>28-02-2024</p>		<p>Gordelroos is niet zomaar een huiduitslag, het kan serieuze gevolgen hebben. Laten we de komende week delen, leren en begrijpen 🤝. Op <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">http://www.aandachtvoorgordelroos.nl</a> vind je tips om gordelroos bespreekbaar te maken. 🗣️</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>
<p>29-02-2024</p>		<p>🔍 Wist je dat Gordelroos wordt veroorzaakt door hetzelfde virus als waterpokken? En dat het op elke leeftijd kan voorkomen? Klik <a href="#">hier</a> voor meer informatie over Gordelroos.</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="https://www.vaccinatiesopmaat.nl/gordelroos-bewustwordingsweek">https://www.vaccinatiesopmaat.nl/gordelroos-bewustwordingsweek</a></p>
<p>01-03-2024</p>		<p>💙 Praten over gordelroos is niet altijd even gemakkelijk. Toch kan het opluchten om te weten dat je er niet alleen voor staat. Daarom zetten we een aantal tips op een rij om het gesprek over gordelroos te beginnen. Laat je inspireren via <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl/iemand-helpen">www.aandachtvoorgordelroos.nl/iemand-helpen</a>. 🌐 💙</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #pratenovergordelroos</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl/iemand-helpen">www.aandachtvoorgordelroos.nl/iemand-helpen</a></p>



<p>02-03-2024</p>	 <p>#VACCINATIESOPMAAT</p>	<p>🌟 Doe mee, deel je verhaal op <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a> of laat je inspireren door de verhalen van anderen. Samen kunnen we zorgen voor meer kennis over gordelroos maar ook steun en bewustwording 🙌❤️</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl">www.aandachtvoorgordelroos.nl</a></p>
<p>03-03-2024</p>	 <p>#VACCINATIESOPMAAT</p>	<p>😬 Zo herken je gordelroos. Hoewel gordelroos veel voorkomt, is er nog veel onduidelijkheid over de aandoening en over hoe je het krijgt. We zetten alle feiten en misverstanden op een rij. Lees meer over wat gordelroos is en hoe je het herkent via <a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl/gordelroos">www.aandachtvoorgordelroos.nl/gordelroos</a>.</p>	<p>#Gordelroosbewustwordingsweek  #GBW #deeljouwverhaal  #aandachtvoorgordelroos  #gordelroos #gezondoudworden  #infectie #herpeszoster  #varicellazostervirus</p>	<p><a href="http://www.aandachtvoorgordelroos.nl/gordelroos">www.aandachtvoorgordelroos.nl/gordelroos</a></p>

Extra afbeeldingen:



## Video gratis te gebruiken om je boodschap te vertellen:

[Gratis stockvideo van afspraakje, aviaire, beesten, bomen, gedeeld doel, kou, lief, meer, mooi uitzicht, natuur, ouder echtpaar, park, peddelen, romantisch, samen, verliefd, vijver, vogels, wilde eenden, winter \(pexels.com\)](#)

[Gratis stockvideo van #binnen, blij, gepensioneerd, getrouwd leven, grootouders, hugs, kerel, knuffelen, liefde, mevrouw, ouder echtpaar, relatie, romantisch, saamhorigheid, samen, sjaal, stoutmoedig, verliefd stel, verticaal schot, volwassenen, wit haar, zoetheid \(pexels.com\)](#)

[Gratis stockvideo van afspraakje, aviaire, beesten, bomen, gedeeld doel, kou, lief, meer, mooi uitzicht, natuur, ouder echtpaar, park, peddelen, romantisch, samen, verliefd, vijver, vogels, wilde eenden, winter \(pexels.com\)](#)

[Gratis stockvideo van #binnen, blij, gepensioneerd, getrouwd leven, grootouders, hugs, kerel, knuffelen, liefde, mevrouw, ouder echtpaar, relatie, romantisch, saamhorigheid, samen, sjaal, stoutmoedig, verliefd stel, verticaal schot, volwassenen, wit haar, zoetheid \(pexels.com\)](#)

## Meer Afbeeldingen

[30.000+ beste Ouder Echtpaar foto's · 100% gratis downloaden · Pexels-stockfoto's](#)

[Man Naast Vrouw Op Schommel · Gratis stockfoto \(pexels.com\)](#)